

ジーフォースの一番大事なお客様とのコミュニケーションをもっと、もっと、親密にしたい!

人生100年時代に備える

前回の冬号では日本の高齢化や認知症患者の増加の現状と、それにより、様々な問題が起きている点、中でも金融機関の取引が厳格化され、財産管理が難しくなっている点をお伝えしました。では、どのような対応策があるのでしょうか。

高齢や認知症に備える金融機関との付き合い方

① 高齢になると困ること

- ① 金融機関に行くのが大変
- ② キャッシュカードの暗証番号を忘れてしまう
- ③ 通帳や印鑑、保険証券などの管理ができない
- ④ 認知症により取引や手続きができなくなる

② 困ったときの対応策

- ① 委任状による手続き
金融機関所定の委任状により、預貯金の払い戻しや住所・印鑑の変更、通帳・カードの再発行、暗証番号の照会などができる場合があります。この場合、委任状はすべて本人が書く必要があります。詳しい条件などは、金融機関により異なります。
- ② 日常生活自立支援事業
社会福祉協議会が行っている、高齢者や知的障がい者などが地域で安心して生活していくための支援制度です。利用できる人は判断能力は不十分であるが、契約内容が理解できる程度の人。福祉サービスを利用するための手続き援助、日常的なお金の出し入れ、預金通帳の預かりなどを行ってもらえます。相談は無料ですが、サービスの利用は有料です。(1回1,500円～2,000円程度)。管理してもらえる金額の上限が低いいため、まとまった財産管理は頼めません。
- ③ 成年後見制度
判断能力が不十分な人の生活、療養看護、財産管理に関する事務を本人に代わって法的な権限を与えられた後見人等が行い、本人が安心して生活できるよう支援する制度です。成年後見制度には「法定後見」と「任意後見」があります。後見が発動されると、一生涯、後見費用を払わなければなりません。(月額2万円～6万円程度)また、原則として後見を中止できません。
- ④ 民事信託(家族信託)
家族や親族など(受託者)が本人(委任者)と民事信託の契約を結び本人に代わって財産管理を行う仕組みです。おもに家族が受託者になることから、家族信託とも言われます。賃貸物件や自宅などの不動産に対して利用される場合には信託契約について法務局で登記をおこないます。金融資産の場合、銀行などに信託用の口座を設置して管理しますが、信託用の口座の取り扱いがないところもあります。なお、信託契約は大変複雑になることから、事前の相談や契約書作成において数十万円から、財産が多い場合は、百万円を超える費用がかかります。

これらの対応策は従来からある方法ですが、それだけでは対応できなかったり、費用の問題や使い勝手の複雑さのために利用を躊躇したりする場合があります。こういった事情もあり、ここ数年は金融機関が高齢化対策として各種の「代理人制度」を導入するようになりました。金融機関の代理人制度については夏号でお伝えします。

・2024年12月のiDeCo改訂の紹介

物価上昇も著しい昨今、資産形成への注目は高まる一方ですね。NISAやiDeCoは設定された上限枠内ならば運用益に対して非課税となる制度で、制度内容の整備や拡充が進められていることもあり資産形成をするにあたっては重要な存在になっています。

今回は、昨年の12月に行われたiDeCoの改訂について紹介をしていきます。

まず制度のおさらいになりますが、iDeCoは個人型確定拠出年金ともいい、毎月限度額内の金額を拠出し、それを運用することで老後の資金を準備できる制度です。NISAと違って老後まで取り崩しができないデメリットがあります。しかし、その一方で拠出した金額の全額を所得控除として扱うことができ、節税効果はかなり大きいというメリットもあります。

さて、そんなiDeCoですが今回の12月に改訂された内容は大きく2点あります。

一つ目は毎月の拠出限度額が引き上げられたことです。以前は企業型DB等に参加している人は毎月の拠出額の上限が1.2万円と少ない金額でした。今回の改訂では、企業型DBやDCなどの制度に参加している人の拠出上限額が2万円まで引き上げられ、より多くの金額を運用に回すことが可能になりました。

国民年金第2号被保険者	2022年10月1日～	2024年12月1日～
(1)企業型DCのみに加入	月額5.5万円ー各月の企業型DCの事業主掛金額 (ただし、月額2万円を上限)	月額5.5万円 ー (各月の企業型DCの事業主掛金額+DB等の他制度掛金相当額) (ただし、月額2万円を上限)
(2)企業型DCと、DB等の他制度に加入	月額2.75万円ー各月の企業型DCの事業主掛金額 (ただし、月額1.2万円を上限)	
(3)DB等の他制度のみに加入 (公務員を含む)	月額1.2万円	

(厚生労働省ホームページより)

二つ目はiDeCo加入時の事業主証明書等の提出の廃止です。以前はiDeCoへの加入の際に、勤め先に書類を用意してもらう必要がありました。担当の方への書類作成を依頼する必要があり、また担当の方も制度に詳しくないことも少なくなく、加入までひと手間かかってしまうところがありました。今回の改訂では、勤め先に用意してもらう書類がなくなったことでよりスムーズにiDeCoを始めやすくなったといえるでしょう。iDeCoやNISAはまだまだ制度が始まったばかりで、国側だけでなく運用先となる金融機関でも細かな変更が少なくありません。利用者に不利な変更が加えられることもあり得るため、今後も動向には注目していきたいですね。

今月の料理 4月から新生活が始まる方も多いのではないのでしょうか？今回はお弁当作りを始める方のためにお弁当作りのポイントや詰め方のコツをご紹介します。

お弁当作りのポイントその1 バランスを考える

まずは、メインとなる主菜のおかずを考えて、その後に副菜やデザートなどを数品組み合わせます。その時、お弁当に「赤・黄(茶)・緑」をバランスよく入れると見た目もよく、栄養バランスも整ったお弁当になります。食べ物の色で、「赤・黄・緑」は栄養の三原色といわれています。さらに、甘い味、辛い味、酸っぱい味、いろいろな味を組み合わせるようにします。また、濃い味には薄い味、油っぽいものにはさっぱりとしたものを組み合わせるようにしてバランスを取ります。

お弁当作りのポイントその2 お弁当の詰め方のコツ

まず最初に覚えておきたいこと

- 熱いおかずは冷ましてから詰める。温かいままだと菌が増えやすく食中毒の原因になります。
- 汁気のあるものは汁気をきってから詰める。

詰め方のコツ

サイズの大きなおかずから詰める

ご飯を少し斜めに詰め、メインのおかずは斜めのご飯の上にのせるように盛り付けます。その時、味が混ざらないように青じそやサラダ菜などの葉野菜がワックスペーパーなどで仕切るといいです。次に小さなおかずを詰めて隙間を埋めます。少し立てぎみに盛り付けるとおいしそうに見えます。隙間や色合いが足りないところには足りない色のおかずを足して仕上げます。

お弁当の蓋は詰めた料理が冷めたのを確認してから閉めます。

お弁当の足し色レシピ

ピーマンのめんつゆおかか

材料

- ピーマン 2個
- 麺つゆ 大さじ1
(3倍濃縮)
- かつお節 1/2パック

作り方

ピーマンは種を取り、細切りにし、耐熱容器にピーマン、麺つゆを入れてラップをかけて600wのレンジで1分程度加熱する。かつお節を加えて和える。



キャロットラペ

材料

- 人参 大1本(200g)
- オリーブオイル 大さじ1
- ④ 酢 大さじ2
- はちみつ 大さじ1/2~2
- 粗びきこしょう 少々
- 塩 少々
- (レーズン 適量)

作り方

- ① 人参は千切りにし耐熱ボールに入れオリーブオイルと混ぜ合わせたら、ラップをかけ600wの電子レンジで約3分加熱する。加熱後はザルにあげ、水気を切る。
- ② ボールに④の調味料を混ぜ合わせ、①の人参を混ぜ合わせる。(あればレーズンを混ぜる。)密閉容器に入れ、冷蔵保存で5日間可能

トマトのナムル

材料

- プチトマト 8個位
- ごま油 大さじ1/2
- 鶏がらスープの素 小さじ1/2
- 白ごま 適量
- 塩 少々

作り方

プチトマトは半分に切り、全体にごま油を和える。白ごま、鶏がらスープの素を加えて混ぜ、味をみながら塩を足す。



お客様の紹介

味の名門 守山店がリニューアル

3月5日水曜日にグランドオープン

味の名門 守山店 三代目 北中良幸様より

味の名門50年の歴史を継承

創業から続く伝統製法で仕上げる渾身の一杯

昭和47年、京都市山科区西野に「味の名門」1号店がオープン。当時では珍しかった「こってりラーメン」を看板メニューとしたくさんのお客様に愛されるお店として約50年間歩みを進めて参りました。

昭和・平成・令和と変化する時代の中で、昔ながらの昭和のラーメン屋は今や絶滅危惧店となっております。当店もその中のひとつです。一度消えかけた「味の名門」は地域の皆様の後押しがあり三代目として継承・復活することになりました。

今の時代だからこそ一杯のラーメンで笑顔と幸せをお届けすることこそが私たちの使命だと考えております。「味の名門」を愛してくださるお客様の存在が、私たちの原動力です。これからも美味しいラーメンをお届けし、100年の歴史を刻めるお店になることをここに宣言します。

味の名門 三代目 北中良幸

ラーメン三代目味の名門守山店

滋賀県守山市吉身4丁目7-2

営業時間 月・水・木・土・日・祝日 11時～深夜2時

金・土・祝前日 11時～深夜3時

営業時間はHPにてご確認ください。

定休日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

駐車場 有(12台)

ラーメン単品

名門こってりラーメン 900円(税込)

味噌こってりラーメン 900円(税込)

あっさり醤油ラーメン 900円(税込)

トッピング

・絶大盛 +200円

・ネギ追加 +200円

・チャーシュー増量 +300円

・煮卵 +200円

・メンマ追加 +200円

・特製名門盛り +700円

お得なランチセットメニュー

※お得なランチセットメニューは月～金曜日 11:00～15:00 まで

味の名門 京都発祥 三代目

定番 唐揚げセット 1,200円

※お好きなラーメン(大)

※唐揚げ(4個)

※ライス(中)

定番 辛口唐揚げセット 1,200円

※お好きなラーメン(大)

※辛口唐揚げ(3個)

※ライス(中)

焼きめしセット 1,200円

※お好きなラーメン(大)

※焼きめし

焼き豚丼セット 1,200円

※お好きなラーメン(大)

※焼き豚丼

※新生活を迎える皆様へ

ご契約内容に変更はございませんか？

春は入学・進級・就職・転勤などでご家庭の環境が変わりやすい季節です。

○転居で住所が変わる

○車の運転者の年齢や使用目的が変わる

○結婚などで姓や受取人や口座が変わる

など、ご契約内容に変更がある場合は、お早めにご連絡をお願いします。



～50年の実績と信頼 未来へ続く建築の力

～

1975年より地元滋賀県草津市を中心に建築を主とした建設業を営んでいらっしゃる守建設株式会社さまのご紹介です。高度な専門知識と豊富な経験を持たれた技術者の皆さんが個人住宅からマンション、オフィスビル、商業施設や公共施設までさまざまな分野の建物を手がけておられました守建設株式会社 守野社長に



守建設株式会社



525-0054

滋賀県草津市東矢倉 3 丁目 41 番 18 号

TEL 077-562-3244

URL <http://www.mamoru-k.jp/>

創立 50 周年おめでとうございます。

社長 ありがとうございます。

50 周年を迎えられた今のお気持ちはいかがですか？

社長 多くの皆様方に支えて頂き感謝しております。これからも社員一丸となって、頑張っていきたいと思っています。

先代のお父様から会社を引き継がれた時の心境はいかがでしたでしょうか？

社長 ちょうど創立 30 周年を機に代表を拝命しました。当時 35 歳で未熟な私が社長になるというのは手探り状態で、自分がしっかり出来るのか不安でした。

でもその時は会長からアドバイスを頂きつつ、社員に助けられ何とかやってこられました。次第に会長の助言も年数が経つにつれ少なくなり、その時点で認めて頂けたと感じました。

会長は上手にバトンタッチされましたね。35 歳という会長が会社を立ち上げられた歳ですね。会長の存在は大きいですね。

社長 大きいですね。今、様々な団体に所属していますが、会長の思い出話をされる方が多いです。その中で悪い話を全く聞かないのが尊敬するところで、皆さんに良くして頂いたのだと思います。

事業承継で工夫されたことはございますか？

社長 従業員満足度を上げることです。イベント等を企画し福利厚生の実装を図ったり、報酬制度を見直したり、分かりやすいカタチにすることで、より意欲を持って頂くきっかけづくりをしました。

社員の皆さん、それぞれに志を持って仕事をされているように感じます。皆さんが作る建物は安心安全な建物だと伝わります。

御社の強みはどんなところですか？

社長 みんながそれぞれ権限を持って仕事を進めることで、より強い責任感が生まれました。

それから社員同士のコミュニケーションをとることによって、足りない部分を補いながら日々成長しているところです。

アットホームな雰囲気です。力を合わせて頑張っていってほしいのを感じます。

社員の皆さんとのコミュニケーションや企業文化の醸成で大切にされていることはございますか？

社長 お互いにコミュニケーションがとれる今の規模を守っていききたいです。社是にもある「小さくてもキラリと光る企業」です。アットホームな雰囲気です。個々に教え合う文化を大事にしたいです。

次の 10 年で力を入れていきたいことはございますか？

社長 建設業の売り上げは安定していないので、そういった中、企業として継続していくために数年前に不動産部門を新設しました。自ら仕事を作り出していき、土地からのマッチングや収益物件などで安定基盤を構築したいです。

これからの会社のビジョンをどのように描いていらっしゃいますか？

社長 今年度新たに 3 名の社員を迎えました。企業の未来を創るのは、そこで働く皆さんです。人の成長を支え、共に成長していきたいと思っています。

社員の皆さんや協力業者さんを大事にされている守建設さん。これから

雪の被害はありませんでしたか？

今年に入ってから雪の日が多くなり、特に北の方では大雪が度々観測されています。

大雪で自宅の雨どいやベランダ、カーポート等が雪の重みで破損する被害が増えています。

ご自宅で起きた雪の被害は火災保険で対応できます。（一部契約内容によっては対象外の場合もあります）建物の破損を見つけたら一度ご連絡下さい。

2025年3月17日 アフラックより 《あなたによりそう

がん保険ミライト》新発売

昨年創業 50 周年を迎えたアフラックが、がんで苦しむ方々の経済的な支えだけではなく、一人ひとりに最適な安心をお届けするために新商品《あなたによりそうがん保険ミライト》を発売します。

既にがん保険にご加入のお客様には足りない保障を補う保険としてミライトを活用していただけます。がんの治療は日々進化しています。この機会にご自身のがん保険の保障内容のご確認をおすすめします。

チラシを同封していますので、詳しい資料をご希望の方は担当者までご連絡ください。



余計な知識 ドイツでは釣りをするのに国家資格が必要

最近キャッシュレス決済が増えていることもあり小さな財布に変えようと目論んでいます。 T

先日、友人が大腸がん手術をしました。転移はないとのこと。友人は大好きなお酒が飲めなくなると言いながらも手術成功を喜んでいました。 Y

高額な室内物干しを買いました。実はこれ、「健康ぶらさがり器」として買った物。形状や置き場所が物干しにピッタリなのです。 Y

2 月の寒波で通勤路が 1 週間、通行止めになりました。 A

4 月から始まる子供のお弁当・・・がんばろう。 M

研修で埼玉へ行きました。新幹線に乗るのは久しぶりだったので早めにホームに着いたら、間違って一本早い新幹線に乗ってしまっただけで泣きそうでした。💧 そんなことある～?! O

～50年の実績と信頼 未来へ続く建築の力

～

1975年より地元滋賀県草津市を中心に建築を主とした建設業を営んでいらっしゃる守建設株式会社さまのご紹介です。高度な専門知識と豊富な経験を持たれた技術者の皆さんが個人住宅からマンション、オフィスビル、商業施設や公共施設までさまざまな分野の建物を手がけておられます。



守建設株式会社



525-0054

滋賀県草津市東矢倉3丁目41番18号

TEL 077-562-3244

URL <http://www.mamoru-k.jp/>

創立50周年おめでとうございます。

社長 ありがとうございます。

50周年を迎えられた今のお気持ちはいかがですか？

社長 多くの皆様方に支えて頂き感謝しております。これからも社員一丸となって、頑張っていきたいと思っています。

先代のお父様から会社を引き継がれた時の心境はいかがでしたでしょうか？

社長 ちょうど創立30周年を機に代表を拝命しました。当時35歳で未熟な私が社長になるというのは手探り状態で、自分がしっかり出来るのか不安でした。

でもその時は会長からアドバイスを頂きつつ、社員に助けられ何とかやってこられました。次第に会長の助言も年数が経つにつれ少なくなり、その時点で認めて頂けたと感じました。

会長は上手にバトンタッチされましたね。35歳というと会長が会社を立ち上げられた歳ですね。会長の存在は大きいですね。

社長 大きいですね。今、様々な団体に所属していますが、会長の思い出話をされる方が多いです。その中で悪い話を全く聞かないのが尊敬するところで、皆さんに良くして頂いたのだと思います。

事業承継で工夫されたことはございますか？

社長 従業員満足度を上げることです。イベント等を企画し福利厚生の実施を図ったり、報酬制度を見直したり、分かりやすいカタチにすることで、より意欲を持って頂くきっかけづくりをしました。

社員の皆さん、それぞれに志を持って仕事をされているように感じます。皆さんが作る建物は安心安全な建物だと伝わります。

御社の強みはどんなところですか？

社長 みんながそれぞれ権限を持って仕事を進めることで、より強い責任感が生まれました。

それから社員同士のコミュニケーションをとることによって、足りない部分を補いながら日々成長しているところです。

アットホームな雰囲気です。力を合わせて頑張っていられるのを感じます。

社員の皆さんとのコミュニケーションや企業文化の醸成で大切にされていることはございますか？

社長 お互いにコミュニケーションがとれる今の規模を守っていきたくです。社是にもある「小さくてもキラリと光る企業」です。アットホームな雰囲気です。個々に教え合う文化を大事にしたいです。

次の10年で力を入れていきたいことはございますか？

社長 建設業の売り上げは安定していないので、そういった中、企業として継続していくために数年前に不動産部門を新設しました。自ら仕事を作り出していく、土地からのマッチングや収益物件などで安定基盤を構築したいです。

これからの会社のビジョンをどのように描いていらっしゃいますか？

社長 今年度新たに3名の社員を迎えました。企業の未来を創るのは、そこで働く皆さんです。人の成長を支え、共に成長していきたいと思っています。

社員の皆さんや協力業者さんを大事にされている守建設さん。これから

雪の被害はありませんでしたか？

今年に入ってから雪の日が多くなり、特に北の方では大雪が度々観測されています。

大雪で自宅の雨どいやベランダ、カーポート等が雪の重みで破損する被害が増えています。

ご自宅で起きた雪の被害は火災保険で対応できます。（一部契約内容によっては対象外の場合もあります）建物の破損を見つけたら一度ご連絡下さい。

2025年3月17日 アフラックより 《あなたによりそう

がん保険ミライト》新発売

昨年創業50周年を迎えたアフラックが、がんで苦しむ方々の経済的な支えだけではなく、一人ひとりに最適な安心をお届けするために新商品《あなたによりそうがん保険ミライト》を発売します。

既にごがん保険にご加入のお客様には足りない保障を補う保険としてミライトを活用していただけます。がんの治療は日々進化しています。この機会にご自身のがん保険の保障内容のご確認をおすすめします。

チラシを同封していますので、詳しい資料をご希望の方は担当者までご連絡ください。



余計な知識 ドイツでは釣りをするのに国家資格が必要

社員の一言

最近キャッシュレス決済が増えることもあり小さな財布に変えようと思論んでいます。 T

先日、友人が大腸がん手術をしました。転移はないとのこと。友人は大好きなお酒が飲めなくなると言いながらも手術成功を喜んでいました。 Y

高額な室内物干しを買いました。実はこれ、「健康ぶらさがり器」として買った物。形状や置き場所が物干しにピッタリなのです。 Y

2月の寒波で通勤路が1週間、通行止めになりました。 A

研修で埼玉へ行きました。新幹線に乗るのは久しぶりだったので早めにホームに着いたら、間違って一本早い新幹線に乗ってしまっ泣きそうでした。 そんなことある～?! 0